

GRENLAND VINTERCUP 2019



Grenland vintercup er et samarbeid mellom IL Hei, Gulset IF, IL Hauken, Stathelle Ski, IF Ørn og Siljan IL. Cupen består av 6 forskjellige renn, alle med ulik konkurranseform. Cupen er spesielt tilrettelagt for aldersgruppa 6-14 år, men i noen renn vil det også være klasse for 15-16 år, juniorer og voksne. Det er premiering etter hvert renn og sammenlagt premiering for de som deltar i 3 renn. I klassene 11 år og eldre vil sammenlagt plassering være basert på world-cup poeng i hvert renn, hvor de tre beste renna teller. Sammenlagt premiering blir delt ut på det siste rennet.

Tidspunkt, konkurranseform og arrangementssteder:

Dato:	Renntype/beskrivelse:	Sted:
Onsdag 16.januar	Renn 1, IF Ørn, Fristil Intervallstart	Jarseng
Onsdag 23. januar	Renn 2, IL Hauken, Klassisk Fellesstart	Bjørkedal
Onsdag 30.januar	Renn 3, IL Hei, Langrennscross fristil	Heistad
Onsdag 6. Februar	Renn 4, Stathelle Ski Klassisk, intervallstart	Jarseng
Onsdag 13.februar	Renn 5, Gulset IF, Sprint fristil	Gulset
Onsdag 27. februar	Renn 6, Siljan IL, Klassisk	Siljan

Alle renn har første start kl. 18:00

Klasser og løypelengder:

Renntype:	Klasser:	Løypelengder:
Normaldistanse og Fellesstart	J6 år / J7 år / G6 år / G7 år	Ca. 0,5km
	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år/ FH 8-10	Ca. 1,5km
	J11år / J12 år / G11 år / G12 år/FH 11-12	Ca. 2,0km
	J13-14 år /G13-14 år/FH 13-14	Ca. 2,0km
	J15-16 år / G15-16 år/FH 15-16	Ca. 5,0km
	K Junior / K Senior/FH K/M junior og senior	Ca. 5,0km
	M Junior / M Senior	Ca. 7,0km
Sprint og Langrennscross	J6 år / J7 år / G6 år / G7 år	Ca. 400m
	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år/FH 8-10	Ca. 400m
	J11 år / J12 år / G11 år / G12 år/FH 11-12	Ca. 500m
	J13-14 år /G13-14 år /J15-16 år / G15-16 år/FH 15-16	Ca. 500m
	KJunior/K senior/M Junior/ M senior/ FH junior og senior	Ca. 500m

Påmelding og startkontingent:

Det er online påmelding til alle renna. Link til online påmelding finnes på www.iforn.no. Påmeldingsfrist for online påmelding er mandagen før hvert kveldsrenn kl 23.59. Påmelding kan også sendes på mail til cup@iforn.no.

Etteranmelding på arenaen innen 17:00 på renndagen. Finalen kl 10.00

Startkontingent følger NSF's regler. Brikkeleie for de som ikke har egen brikke er 25 kr for hvert renn. Faktura for startkontingent sendes lagene.

Løpere som har fylt 13 år må ha NSF-lisens. Engangslisens kan løses før start og koster 50,-

Øvrig informasjon:

Ved eventuell snømangel kan renn bli flyttet til annet sted, følg med på www.iforn.no.

For mer informasjon, ta kontakt på mail: cup@iforn.no eller telefon 41 63 11 43