

Grenland RulleskiCup 2018



Grenland Rulleskicup er et samarbeid mellom IL Hei, Gulset IF, IL Hauken, Stathelle Ski, IF Ørn og Stridsklev IL. Cupen består av 4 forskjellige renn og er åpen for alle klasser. Jarsengbakkene Opp har klasser i motbakkeløp for aldersgruppa 8-10 år. Det er premiering etter hvert renn og sammenlagt premiering for de som deltar i 3 renn. I klassene 11 år og eldre vil sammenlagt plassering være basert på world-cup poeng i hvert renn, hvor de tre beste renna teller. Sammenlagt premiering blir delt ut på det siste rennet på Herøya.

Tidspunkt, konkurranseform og arrangementssteder:

<u>Dato:</u>	<u>Renntype/beskrivelse:</u>	<u>Sted:</u>
Tirsdag 28.august	Renn 1, Jarsengbakkene Opp, Motbakke, Fristil, IF Ørn	Jarseng
Tirsdag 4.september	Renn 2, Sprint Klassisk, Stathelle Ski (+Bamble Ski)	Langesund
Tirsdag 11. september	Renn 3, Normal, Klassisk, IL Hei	Heistad
Tirsdag 25. september	Renn 4, Normal, Fristil, IL Hauken,	Herøya

Alle renna har første start kl. 18:00

Klasser og løypelengder:

<u>Renntype:</u>	<u>Klasser:</u>	<u>Løypelengder:</u>
Tirsdag 28.august Jarsengbakkene Opp	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år / FH 8-10 J11år / J12 år / G11 år / G12 år / FH 11-12 Øvrige klasser	1,0km løp 1,0km 3,4km
Tirsdag 4.9 Sprint	Øvrige klasser KJ / KS MJ / MS / FH K/M J/S	Ca. 600m Ca. 1200m
Tirsdag 11.9 og 25.9 Normaldistanse	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år / FH 8-10 J11år / J12 år / G11 år / G12 år / FH 11-12 J13-14 år / G13-14 år / FH 13-14 J15-16 år / G15-16 år / FH 15-16 / KJ / KS / FH K/M J/S MJ / MS	Momentløype Ca. 1,0km Ca. 2,5km Ca. 5,0km Ca. 10,0km

Påmelding og startkontingent:

Påmelding på www.minidrett.no. Påmeldingsfrist for online påmelding er mandagen før hvert renn kl 23.59. Påmelding kan også sendes på mail til cup@iforn.no. Etteranmelding på arenaen innen 17:00 på renndagen.

Vi bruker brikke på hvert renn og brikkeleie er 20 kr for de som ikke har egen brikke. Startkontingent i henhold til skiforbundets regler. Faktura for startkontingent sendes lagene. Løpere som har fylt 13 år må ha NSF-lisens. Engangslisens kan løses før start og koster 50,-

Øvrig informasjon:

Følg med på www.iforn.no som oppdateres med informasjon og startlister før hvert renn
For mer informasjon, ta kontakt på mail: cup@iforn.no eller telefon 41 63 11 43