

Grenland RulleskiCup 2016



Grenland Rulleskicup er et samarbeid mellom IL Hei, Gulset IF, IL Hauken, Stathelle Ski, IF Ørn og Stridsklev IL. Cupen består av 5 forskjellige renn og er åpen for alle klasser. Jarsengbakkene Opp har klasser i motbakkeløp for aldersgruppa 8-10 år. Det er premiering etter hvert renn og sammenlagt premiering for de som deltar i 3 renn. I klassene 11 år og eldre vil sammenlagt plassering være basert på world-cup poeng i hvert renn, hvor de tre beste renna teller. Sammenlagt premiering blir delt ut på det siste rennet på Stathelle.

Tidspunkt, konkurranseform og arrangementssteder:

Dato:	Renntype/beskrivelse:	Sted:
Onsdag 31.august	Renn 1, Jarsengbakkene Opp, Motbakke, Fristil, IF Ørn	Jarseng
Onsdag 7.september	Renn 2, Normal, Klassisk, IL Hei	Heistad
Onsdag 14. september	Renn 3, Gunneklev rundt, Normal, Fristil, IL Hauken,	Herøya
Onsdag 28. september	Renn 4, Sprint Klassisk, Stathelle Ski	Stathelle

Alle renna har første start kl. 18:00

Klasser og løypelengder:

Renntype:	Klasser:	Løypelengder:
Onsdag 31.8 Jarsengbakkene Opp	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år / FH 8-10 J11år / J12 år / G11 år / G12 år / FH 11-12 Øvrige klasser	1,0km løp 1,0km 3,4km
Onsdag 7.9 og 14.9 Normaldistanse	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år / FH 8-10 J11år / J12 år / G11 år / G12 år / FH 11-12 J13-14 år / G13-14 år / FH 13-14 J15-16 år / G15-16 år / FH 15-16 / KJ / KS / FH K/M J/S MJ / MS	Momentløype Ca. 1,0km Ca. 2,5km Ca. 5,0km Ca. 10,0km
Onsdag 28.9 Sprint	Øvrige klasser KJ / KS MJ / MS / FH K/M J/S	Ca. 600m Ca. 1200m

Påmelding og startkontingent:

Påmelding på www.minidrett.no. Påmeldingsfrist for online påmelding er mandagen før hvert renn kl 23.59. Påmelding kan også sendes på mail til cup@iforn.no. Etteranmelding på arenaen innen 17:00 på renndagen.

Vi bruker brikke på hvert renn og brikkeleie er 20 kr for de som ikke har egen brikke. Startkontingent i henhold til skiforbundets regler. Faktura for startkontingent sendes lagene. Løpere som har fylt 13 år må ha NSF-lisens. Engangslisens kan løses før start og koster 50,-

Øvrig informasjon:

Følg med på www.iforn.no som oppdateres med informasjon og startlister før hvert renn
For mer informasjon, ta kontakt på mail: cup@iforn.no eller telefon 41 63 11 43