



RulleskiCup 2015

Sparebank1 Telemark RulleskiCup er et samarbeid mellom IL Hei, Gulset IF, IL Hauken, Stathelle Ski, IF Ørn og Stridsklev IL. Cupen består av 4 forskjellige renn og er åpen for alle klasser.

Jarsengbakkene Opp har klasser i motbakkeløp for aldersgruppa 8-10 år. Det er premiering etter hvert renn og sammenlagt premiering for de som deltar i 3 renn. I klassene 11 år og eldre vil sammenlagt plassering være basert på world-cup poeng i hvert renn, hvor de tre beste renna teller. Sammenlagt premiering blir delt ut på det siste rennet på Herøya.

Tidspunkt, konkurranseform og arrangementssteder:

Dato:	Renntype/beskrivelse:	Sted:
Onsdag 26.august	Renn 1, Jarsengbakkene Opp, IF Ørn, Motbakke, Fristil	Jarseng
Onsdag 2.september	Renn 2, IL Hei, Normaldistanse, Klassisk	Heistad
Onsdag 9. september	Renn 3, Gulset IF, Normaldistanse, Klassisk	Skienshallen
Onsdag 16. september	Renn 4, IL Hauken/Stridsklev IL, Sprint, Fristil	Herøya

Alle renna har første start kl. 18:00

Klasser og løypelengder:

Renntype:	Klasser:	Løypelengder:
Onsdag 26.8 Jarsengbakkene Opp	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år/ FH 8-10	1,0km løp
	J11år / J12 år / G11 år / G12 år/FH 11-12	1,0km
	Øvrige klasser	3,4km
Onsdag 2.9 Normaldistanse	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år/ FH 8-10	Momentløype
	J11år / J12 år / G11 år / G12 år/FH 11-12	Ca. 1,0km
	J13-14 år /G13-14 år/FH 13-14	Ca. 2,5km
	J15-16 år / G15-16 år/FH 15-16 / KJ / KS / FH K/M J/S MJ / MS	Ca. 5,0km Ca. 10,0km
Onsdag 9.9 Normaldistanse	J8 år / J9 år / J10 år / G8 år / G9 år / G10 år/ FH 8-10	Momentløype
	J11år / J12 år / G11 år / G12 år/FH 11-12	Ca. 1,5km
	J13-14 år /G13-14 år/FH 13-14	Ca. 2,5km
	J15-16 år / G15-16 år/FH 15-16 / KJ / KS / FH K/M J/S MJ / MS	Ca. 4,5km Ca. 7,0km
Onsdag 16.9 Sprint	Øvrige klasser	Ca. 600m
	KJ / KS MJ / MS / FH K/M J/S	Ca. 1200m

Påmelding og startkontingent:

Påmelding på www.minidrett.no. Påmeldingsfrist for online påmelding er mandagen før hvert renn kl 23.59. Påmelding kan også sendes på mail til cup@iforn.no. Etteranmelding på arenaen innen 17:00 på renndagen.

Vi bruker brikke på hvert renn og brikkeleie er 20 kr for de som ikke har egen brikke. Startkontingent i henhold til skiforbundets regler. Faktura for startkontingent sendes lagene. Løpere som har fylt 13 år må ha NSF-lisens. Engangslisens kan løses før start og koster 50,-

Øvrig informasjon:

Følg med på www.iforn.no som oppdateres med informasjon og startlister før hvert renn
For mer informasjon, ta kontakt på mail: cup@iforn.no eller telefon 41 63 11 43